



## NAZORG NA EXTRACTIE

U bent sinds vandaag één of meerdere tanden minder rijk. Hierbij geven we u een aantal tips voor een vlotte genezing:

- 10 tot 15 minuten stevig dichtbijten op een gaasje (u krijgt er enkele van ons mee) helpt het stollingsproces. Een goede bloedklonter is immers de basis van een goede genezing. Vervang het gaasje tot de bloeding is gestopt.
- Vermijdt de eerste 24 uur te warm eten of drinken. Zuig niet op de wonde en blijf er zoveel mogelijk met je tong af.
- Blijf je tanden poetsen maar wees voorzichtig in de omgeving van de wonde.
- Vond de extractie 's avonds plaats, slaap dan best half rechtop, zo voorkom je nabloeden.
- Spoel de mond met een ontsmettend mondspoelmiddel dat uw tandarts u voorschreef of met lauw, zout water. Doe dit gedurende 3 à 4 dagen na iedere maaltijd.
- Beperk zoveel mogelijk het roken gedurende de eerste 3 dagen. Roken heeft een zeer negatieve invloed op de wondgenezing.
- In geval er u antibiotica werd voorgeschreven, neem dan de doos volledig uit.
- Neem best een pijnstillers in vooraleer de verdoving is uitgewerkt. Ondervindt zelf of het nodig is nog een tweede tablet in te nemen. U mag de pijnstillers/ontstekingsremmers afbouwen naarmate de klachten verminderen. Neem zeker geen medicatie met acetylsalicylzuur (Aspegic, Aspro, Aspirine,...) Dit zijn bloedverdunners en remmen aldus de bloedstolling.
- Meldt het steeds of je bloedverdunners of bifosfonaten inneemt of wanneer je medicatie op basis van acetylsalicylzuur hebt ingenomen tegen de pijn.
- Indien de tandarts de wonde gehecht heeft, mag u na +/- 10 dagen langskomen (u kan hiervoor best even telefonisch contact opnemen), om de draadjes te laten verwijderen.

Indien u nog verdere vragen heeft, aarzel niet ons te contacteren.

Met dank voor uw vertrouwen,

DB Dental