



## **NAZORG IMPLANTATEN**

Na elke chirurgische ingreep kan er pijn en zwelling optreden. Dus ook na het plaatsen van implantaten. Volg hiervoor goed de raad van je behandelende tandarts:

- Neem de pijnstillers die je werden voorgeschreven in vooraleer de verdoving is uitgewerkt.  
Meestal volstaat de inname van 'Ibuprofen 600mg' (Brufen) (max 3/dag). Zou dit niet volstaan, kan er tegelijkertijd paracetamol (Dafalgan) worden ingenomen.  
Naarmate de klachten afnemen kunnen ook de pijnstillers/ontstekingsremmers worden opgebouwd.
- Voorgeschreven antibiotica worden steeds volledig uitgenomen.
- De zwelling kan worden beperkt door de eerste uren na de ingreep een in een handdoek gewikkeld ijszakje of coldpack tegen de kaak te houden. Zorg ervoor dat het ijs de kaak niet te fel afkoelt.
- Een lichte nabloeding is normaal. Blijft de bloeding aanhouden, neemt u best contact met ons op. Spoel de mond niet zolang er nog echte bloeding is.
- De dag van de ingreep vermijdt u best te warm eten en drinken. Dit verhoogt de kans op nabloeding. De dag erna zal je zelf aanvoelen wat je wel en nog niet kan eten.
- Leg je pakje sigaretten even aan de kant. Roken heeft een nefaste invloed op de wondgenezing. De kans dat je implantaat niet goed ingroeit is reëel.
- Blijf er een goede mondhygiëne op nahouden. Wees wel de eerste dagen uiterst voorzichtig op de plaats van de ingreep.
- De dag van de ingreep spoel je best de wonde niet.  
Vanaf de dag na de ingreep kan je spoelen met lauw, zout water of met een door de tandarts voorgeschreven mondspoelmiddel.

Indien u nog verdere vragen heeft, aarzel niet ons te contacteren.

Met dank voor uw vertrouwen,

DB Dental